

Khóa Đào Tạo **PROFESSIONAL COACHING FOUNDATION**

Đối tượng

- ☉ Các cá nhân có động lực hoàn thiện bản thân, muốn tìm hiểu về mô hình huấn luyện chuyên nghiệp của ICF.
- ☉ Cấp bậc lãnh đạo, quản lý muốn tư duy hiệu quả và ra quyết định sáng suốt đem thành công vượt trội đến cho tổ chức và đội nhóm.
- ☉ Nhân sự trong lĩnh vực Đào tạo, Phát triển của công ty muốn sử dụng coaching chuyên nghiệp giúp nhân viên phát triển tiềm năng và năng suất lao động.

Đánh giá từ học viên

"Qua khóa học tôi đã biết cách đặt câu hỏi để giải quyết vấn đề, nhìn nhận vấn đề ở nhiều mặt, đặc biệt là những vấn đề liên quan đến bản thân."

*Ms. Nguyễn Thị Lan Anh
Giáo viên Hệ thống Trường Quốc Tế Việt Úc*

"Sau khóa học, tôi biết cách áp dụng mô hình MIND cho chính bản thân mình. Thay đổi cách suy nghĩ, tích cực hơn, khi gặp phải một vấn đề nan giải nào đó ta đều có thể có nhiều cách giải quyết."

*Mr. Lê Nguyên Khởi
Team Leader - Marine Dept - Cotecna Vietnam*

Coaching giúp phát triển tư duy cá nhân và người xung quanh bằng cách đặt các câu hỏi. Coaching sẽ thay đổi tư duy và nhận thức của mọi người. Chắc chắn!

*Mr. Trần Quang Huynh
Associate Product Manager Công ty VNG*



*“Bạn không thể giải quyết vấn đề
khi vẫn giữ tư duy đã tạo ra vấn đề đó”*
Albert Einstein

Mục tiêu

Sau khi tham dự chương trình, học viên có thể:

- Rèn luyện kỹ năng lắng nghe, đặt câu hỏi theo định hướng huấn luyện chuyên nghiệp của ICF.
- Hiểu được triết lý giúp đỡ người khác phát triển tiềm năng của ICF.
- Nắm bắt các kết quả nghiên cứu hiện đại liên quan đến hoạt động của não bộ và cách phát triển não bộ.
- Hiểu được những sai lầm thường gặp trong quá trình giúp người khác phát triển tiềm năng của họ.
- Tìm ra những phương cách tối ưu giúp bản thân có suy nghĩ chủ động, linh hoạt và sắc bén.
- Vận dụng các phương thức cân bằng tâm trí nhằm mang lại sự cân bằng trong công việc và cuộc sống.
- Biết cách tương tác với người khác để giúp họ phát triển tư duy, giải quyết vấn đề của chính họ.

Thời lượng đào tạo

3 ngày

Tư vấn đăng ký

✉ info@mindcoach.edu.vn

☎ 0932.692.099

Nội dung

- **Phần 1: Con người và phương thức phát triển tiềm năng**
 - Những điều ngăn cản con người phát triển;
 - Giới thiệu về Liên đoàn Huấn luyện Quốc tế (ICF) và khái niệm coaching chuyên nghiệp;
 - Các cơ sở khoa học trong việc phát huy tiềm năng;
- **Phần 2: Kỹ năng Coaching chuyên nghiệp từ ICF**
 - Kỹ năng coaching thiết yếu: Lắng nghe hiệu quả - Đặt câu hỏi trọng tâm;
 - Sử dụng mô hình M.I.N.D trong coaching;
 - Nền tảng khoa học và nghệ thuật của Mind Coaching;
 - Thực hành.
- **Phần 3: Sử dụng coaching trong môi trường doanh nghiệp**
 - Sai lầm của người quản lý trong việc phát triển nhân viên;
 - Khi người quản lý là Coach;
 - Xây dựng phong cách lãnh đạo với coaching;
 - Thực hành.
- **Phần 4: Sử dụng Coaching trong cuộc sống**
 - Những vấn đề thường gặp trong cuộc sống;
 - Cách tiếp cận thông thường;
 - Cách tiếp cận của coaching chuyên nghiệp;
 - Thực hành.
- **Phần 5: Nâng cao kỹ năng Coaching**
 - Những sai lầm thường gặp khi thực hành coaching;
 - Những tiêu chuẩn để coaching thành công;
 - Giới thiệu các năng lực cốt lõi được ICF quy định;
 - Thực hành.
- **Phần 6: Mở rộng các năng lực để Coaching thành công**
 - Sức mạnh của một tâm trí tĩnh lặng;
 - Những phương cách rèn luyện tâm trí;
 - Mối liên hệ giữa cơ thể và tâm trí;
 - Coaching chuyên nghiệp trong cách nhìn của Phương Đông;
 - Thực hành.